

Comme nous ne sommes jamais à l'abri d'intempéries, nous vous suggérons fortement d'avoir en tout temps à votre disposition votre trousse d'urgence.

Cette trousse vous permettra d'avoir tout en votre possession pour veiller à la sécurité de votre famille, car vous êtes le premier responsable. Dans la liste qui suit, les sept premiers éléments sont les plus importants.

Voici ce que votre trousse doit comporter :

- Eau potable : deux litres par personne, par jour, pour au moins trois jours ;
- Nourriture non périssable pour au moins 3 jours ;
- Ouvre-boîte manuel ;
- Radio à piles et piles de rechange ;
- Lampe frontale ou de poche + piles de rechange ou lampe à manivelle ;
- Briquet ou allumettes et chandelles ;
- Trousse de premiers soins + antiseptiques, analgésiques, bandages adhésifs, compresses de gaze stériles, ciseaux, etc. ;

- Masques pour filtrer l'air contaminé ;
- GPS, boussole ;
- Canif ;
- Petit coffre à outils ;
- Sac à dos ;
- Tente, sac de couchage, matelas au sol ;
- Réchaud, combustible et ustensiles de cuisine ;
- Articles de toilette ;
- Médicaments tels ibuprofène, acétaminophène, antihistaminique, etc. ;
- Médicaments prescrits par votre médecin ;
- Sacs à ordures ;
- Bottes de randonnée pédestre ;
- Vêtements imperméables ;
- Vêtements de rechange ;
- Divertissement : jeu de cartes, livres, revues.

<https://www.quebec.ca/securite-situations-urgence/se-preparer/comment-se-preparer-a-la-maison>