



en partenariat avec



Communiqué de presse
Pour diffusion immédiate

Le Défi je mange local en partenariat avec Aliments du Québec
Le mois de septembre : la célébration de l'abondance!

Trois-Rivières, 5 septembre 2023 – Alors que l'automne pointe le bout de son nez, septembre se profile comme le mois de la célébration de l'abondance grâce au Défi Je mange local. Cette initiative passionnante invite encore une fois les amateurs de cuisine, les jardiniers en herbe, et les amoureux de la planète à s'immerger dans l'univers des produits locaux et à découvrir une manière de se nourrir, plus respectueuse de l'environnement.

Un partenaire exceptionnel!

Avec une vision et un objectif commun de promouvoir les produits locaux, ainsi que de susciter des changements dans les habitudes alimentaires, notre collaboration est une démarche qui allait de soi et instinctive. Aliments du Québec est désormais un partenaire officiel du Défi Je mange local.

Le Défi Je mange local offre aux participants une occasion unique de se connecter avec des aliments locaux simples et abordables et de les cuisiner, d'explorer des techniques de jardinage innovantes, d'apprendre des méthodes de conservation, de dénicher de nouveaux lieux d'approvisionnement, de maîtriser des astuces zéro déchet.

Le Défi Je mange local fait un pas de plus en offrant plusieurs conférences gratuites aux inscrits, et ce dès septembre, pour le reste de l'année 2023. Ces sessions interactives avec des experts du secteur bioalimentaire, fourniront aux participants un trésor d'outils, de trucs et d'astuces pour les aider à progressivement orienter leur alimentation vers le local, une bouchée à la fois.

Le Défi Je mange local, qui a été repensé pour être un défi annuel, s'engage à accompagner mensuellement les participants avec des thèmes captivants, mettant en avant des sujets tels que *l'offre biologique* en octobre, le *cocooning local* en novembre, et *Recevoir* de décembre. Les contenus seront propulsés entre autres par les tables de concertation des régions du Bas-St-Laurent, Les îles de la Madeleine, et de la Mauricie



en partenariat avec



Le défi dans ma région !

Les partenaires de la Mauricie souhaitent rappeler l'importance de manger local en région pour la pérennité de nos entreprises de proximité, pour notre autonomie alimentaire et pour l'environnement. Dans le cadre de ce Défi, 2 vidéos ont été créées via l'identifiant MIAM Mauricie mettant en valeur les métiers des producteurs et transformateurs de la région. Les vidéos seront publiées d'ici la fin du mois de septembre sur la page [Facebook du MIAM](#). Vous pourrez aussi en découvrir davantage sur les champignons forestiers d'automne, grâce à un **blogue** réalisé en collaboration avec la Filière Mycologique de la Mauricie.

Prêt à relever le Défi Je mange local et intégrer davantage de produits locaux dans votre assiette à l'année ? Nous vous invitons à vous inscrire gratuitement sur notre site web à l'adresse <https://defijemangelocal.ca/inscription/>

Pour plus d'informations au niveau provincial, veuillez contacter :

Karina Marquis, Responsable des communications et promotion

Regroupement des Tables de concertation bioalimentaire du Québec

kmarquis@rtcbq.com

514-603-0709

Merci à nos partenaires

Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation et Aliments du Québec

À propos du Défi je mange local

Le *Défi je mange local* est organisé par le Regroupement des Tables de concertation bioalimentaire du Québec (RTCBQ). Il a pour mission d'accompagner la population du Québec à faire une transition progressive vers une alimentation de plus en plus locale. Il en est à sa première édition sous l'appellation Défi je mange local. Il y eu auparavant 8 éditions de son ancienne version le Défi 100 % local.

Inscription et informations : defijemangelocal.ca

Suivre le Défi sur [Facebook](#)

Suivre le Défi sur [Instagram](#)



en partenariat avec



À propos du Regroupement des Tables de concertation bioalimentaire du Québec

Fortes de 25 ans d'expertise, les tables de concertation bioalimentaires du Québec ont fondé un regroupement officiel, le RTCBQ en 2021. Cette association permet d'assurer une synergie entre les membres du Regroupement ainsi que le développement de projets communs qui se déploient partout au Québec.



**REGROUPEMENT
DES TABLES
DE CONCERTATION
BIOALIMENTAIRE
DU QUÉBEC**

Informations : rtcbq.com

À propos de MIAM Mauricie

MIAM Mauricie, c'est le Meilleur de l'Industrie Agroalimentaire en Mauricie. Depuis 2015, le MIAM est un identifiant régional qui indique aux consommateurs que vos aliments ont été produits, élevés, transformés localement ou mettent la Mauricie en avant-plan. Pour l'entreprise membre, les services de promotion du MIAM sont totalement gratuits.



Informations : mauriciemiam.ca

- 30 -

Source et demandes d'entrevues pour le déploiement du Défi en Mauricie:

Andréanne Renaud, coordonnatrice du PDAAM

Bureau: 819 519-5861

Courriel : andreeanne@pdaam.ca