

COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate

TÊTE PREMIÈRE - Programme de soutien psychologique pour les entrepreneur-es

MAINTENANT OFFERT PARTOUT EN MAURICIE!

Shawinigan, le 20 octobre 2023– Lancé sous forme de projet pilote à Shawinigan au printemps 2021, le programme Tête Première, qui offre des services en santé psychologique aux entrepreneur.es, est maintenant offert à tous les entrepreneur.es de la Mauricie.

Ce programme unique a été initié à la suite de la diffusion d'études mettant en lumière les enjeux de santé mentale et psychologiques des entrepreneur-es, notamment que 39,2 % d'entre eux seraient épuisés professionnellement.

Mobilisation régionale

Initié et coordonné par le Fonds de développement économique LaPrade St-Maurice et soutenu par la Table des élus de la Mauricie, le programme régional a pu voir le jour grâce à l'aide financière de plusieurs partenaires :

- Le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation
- IDÉ Trois-Rivières
- La Ville de Shawinigan
- Ville de La Tuque
- La MRC des Chenaux
- La MRC de Maskinongé
- La MRC de Mékinac

Sur chacun des territoires, en plus des partenaires financiers, des organismes locaux collaborent à la mise en place du programme dont la Chambre de commerce et d'industrie de Trois-Rivières, la Chambre de commerce du Haut St-Maurice, la Communauté entrepreneuriale de Shawinigan et la SADC Shawinigan.

Tête Première se divise en trois volets :

1. Promotion de la santé psychologique ciblant les entrepreneur-es et son écosystème
2. Accès à des rencontres en petit groupe, animés par une psychologue
3. Accès à cinq rencontres psychosociales à faible coût (25 \$/rencontre)

Un projet concluant à Shawinigan

Lancé à Shawinigan, le projet avait pour but, au départ, de mieux cerner les besoins des propriétaires d'entreprises de Shawinigan et d'évaluer la pertinence du programme. La phase pilote fut des plus concluantes et a confirmé la présence de besoins, ce qui a conséquemment permis la poursuite du programme au-delà de cette période d'expérimentation.

Données projet à Shawinigan :

- 14 femmes et 20 hommes ont requis les services de thérapie individuelle
- Les demandes de services de thérapie individuelle sont en hausse de 54 %
- Durée moyenne des suivis : 13 séances
- Plusieurs nouveaux entrepreneurs apprennent l'existence du programme par leurs associés (bouche à oreille)
- Principaux motifs de consultation : Vie familiale, finances personnelles ou d'entreprise, anxiété au développement des affaires, gestion de la croissance et des nouveaux projets, gestion des ressources humaines

S'inscrire au programme, en toute confidentialité

Pour information et inscription à Tête Première, les propriétaires d'entreprises de la Mauricie peuvent se rendre sur le site Web au « tete-premiere.ca » et s'abonner à la page Facebook « [facebook.com/ /projet.tetepremiere/](https://facebook.com/projet.tetepremiere/) ». Ils pourront ainsi accéder à l'information sur les formations à venir, les prochaines cohortes de groupe d'échanges, mais aussi à du contenu informatif en lien avec la santé mentale validé par des spécialistes.

Pour les consultations individuelles, ils peuvent aussi contacter directement la Clinique Les Psy Trucs par courriel à info@lespsytrucs.com ou par téléphone au 819 533-0094 en mentionnant le nom du programme. L'information sera traitée en toute confidentialité.

Citations

« Je suis fière de voir notre gouvernement participer financièrement à cette initiative. La santé psychologique est essentielle pour nous toutes et tous, et les entrepreneures et entrepreneurs n'y font pas exception. Ce projet permettra de leur offrir l'aide et les outils nécessaires pour qu'ils se sentent encore mieux. D'ailleurs, je les invite à ne pas hésiter à utiliser les ressources mises à leur disposition. »

Andrée Laforest, ministre des Affaires municipales

« Je salue l'initiative des partenaires régionaux et du Fonds de développement économique LaPrade St-Maurice. Grâce à eux, le programme est maintenant offert à toutes les entrepreneures et tous les entrepreneurs de la Mauricie. Celui-ci s'inscrit parfaitement dans la volonté de notre gouvernement d'améliorer la santé psychologique des travailleuses et travailleurs québécois. Nos cheffes et chefs d'entreprise œuvrent dans des milieux complexes et jonglent avec différents facteurs; ils doivent avoir les moyens de relever les nombreux défis qu'ils rencontrent. Avec Tête Première, ces personnes auront le soutien dont elles ont besoin! »

Ministre du Travail et responsable de l'Abitibi-Témiscamingue, de la région de la Mauricie et de la région du Nord-du-Québec – Maître Jean Boulet

« Lorsqu'on est dans les affaires, on doit performer, gérer et se distinguer. Trop souvent, la personne qui s'y lance travaille tellement d'heures qu'elle oublie de prendre du temps pour elle. Demander du soutien ne doit pas être vu comme un signe de faiblesse. Je suis contente que le gouvernement du Québec soit partenaire de cette initiative venant répondre aux besoins des gestionnaires, qui peuvent ainsi bénéficier de la démarche thérapeutique. »

Marie-Louise Tardif, députée de Laviolette–Saint-Maurice, adjointe parlementaire de la ministre responsable de la Solidarité sociale et de l'Action communautaire (volet action communautaire)

« L'entreprise suppose de grandes responsabilités, et nous sommes à même de nous rendre compte que cela crée une charge mentale importante et lourde à porter. Lorsque le dirigeant d'une entreprise se porte bien, alors c'est toute l'équipe qui avance, c'est toute l'entreprise qui se pérennise »

M. Luc Martel – Maire de l'agglomération de la ville de La Tuque et Vice-président de la Table des élus

« Prendre soin de sa santé mentale n'est pas un signe de faiblesse, mais de force. En reconnaissant et en traitant les signes et les symptômes précoces, nous pouvons non seulement améliorer notre propre bien-être, mais aussi contribuer à créer une culture d'entreprise saine et solide. »

Dre. Sara-Maude Joubert – Directrice de la clinique Les Psy-trucs Inc.

« L'automne dernier, j'ai reçu un appel qui a profondément renforcé ma conviction sur la nécessité d'agir pour nos entrepreneurs. Un entrepreneur m'a contactée pour me remercier. Grâce à mon rôle d'ambassadrice, il avait été encouragé à rejoindre le projet Tête Première. Aujourd'hui, il va mieux. Cet appel m'a rappelé pourquoi nous faisons ce que nous faisons et l'impact concret que nous pouvons avoir sur la vie des gens »

La présidente du Fonds de développement économique LaPrade St-Maurice et co-proprétaire du St-Hubert Shawinigan, Mme France Brisson.

- 30 -

Source : Amélie Lemire, chargée de projet du programme Tête Première
Tél. : 819 537-5107, poste 240, Courriel : alemire@tete-premiere.ca

