

08 MARS 13h30 **CONFÉRENCE**

Les tempéraments et la numérométrie

Francine Jean

St-Anne-de-La-Pérade



Hippocrate avait déterminé quatre grands tempéraments : lymphatique, sanguin, nerveux et bilieux. Il établissait le lien entre le physique d'un individu, sa personnalité et ses symptômes. Découvrir votre tempérament avec la numérométrie thérapeutique permet de mieux vous comprendre, mieux interpréter vos réactions, vous positionner et vous aider à choisir vos suppléments alimentaires, vos remèdes homéopathiques ou autres.

22 MARS 10h **PRÉSCOLAIRE**

Spectacle de Claire Magie St-Maurice

Les tout-petits adoreront ce spectacle mettant en vedette des chansons originales et des personnages attachants, dans un décor étoilé.



26 MARS **SCOLAIRE**

De Fil en érable
- Académie des Ripailleurs Batiscan

Vivez une incursion dans les traditions autochtones et Canadienne-Françaises. Comment nos ancêtres récoltaient-ils l'eau d'érable? Quelles sont les légendes liées à l'érable? Jeu, observation d'images d'archives et fabrication de jujubes à l'érable sont au rendez-vous.

29 MARS 14h **FAMILIAL**

Atelier de création de signets de Bastiscan

- Le Cercle des Fermières Les Geneviévoises
St-Geneviève-de-Bastiscan



Confectionnez votre propre signet en tissus ou en tricot, une création personnalisée pour petits et grands.



CONFÉRENCE-DÉGUSTATION

05 AVRIL 14h

Planète CHOCOLAT
- Académie des Ripailleurs St-Narcisse

L'atelier Planète Chocolat vous propulsera à l'époque des Aztèques durant la conquête espagnole afin de vous faire découvrir l'importance historique du cacao. Trois dégustations sont au programme.

5 \$ Réservation requise 819 840-0704, poste 2205

06 MAI 10h **0-5 ANS**

Mademoiselle Farfelue Champlain

Des activités tout en douceur pour découvrir les livres en compagnie de papa ou maman. Les ateliers comprennent différentes activités : comptines, histoires, chansons, bricolages, etc.



13 SEPTEMBRE 14h

CONFÉRENCE-DÉGUSTATION

Thés et terroirs
- Académie des Ripailleurs Champlain

Cet atelier vous transportera de la Chine à l'Angleterre afin de vous faire découvrir l'origine de cette feuille miraculeuse! Vous aurez les bases requises pour préparer adéquatement vos infusions et déguster tel un amateur averti différentes sortes de thés.

5 \$ Réservation requise 819 840-0704, poste 2205



CONFÉRENCE

08 OCTOBRE 13h15

Loin de la douleur naturellement
- Herborisa St-Prospere-de-Champlain

Tout le monde vit à un moment ou un autre de la douleur, d'autres la subissent au quotidien. Comment la comprendre, la réduire et cheminer le plus loin possible de cette douleur inutile. Les plantes et plusieurs autres outils à portée de mains, seront présentés pour vous aider à vivre pleinement chaque journée qui passe. Des idées, des trucs, des recettes pour ceux et celles qui veulent reprendre le contrôle de leur vie.



FAMILIAL

08 NOVEMBRE 13h

Atelier de création d'un support en macramé
- Stéphanie Miller St-Maurice

Initiez-vous au macramé en réalisant une petite suspension (support) pour plante. Différents noeuds de base seront vus et pratiqués lors de cet atelier. Le matériel est fourni & chaque participant repart avec sa suspension créée lors de l'atelier.

10 \$ Réservation requise 819 840-0704, poste 2205

22 SEPTEMBRE **SCOLAIRE**

L'art de récupérer
- Imagiréalise St-Anne-de-La-Pérade

Robots, extraterrestres, mobiles-animaux, et autres créatures fantastiques émerveilleront à coup sûr en plus des jeux de recherche et trouve qui consiste à repérer des objets de la vie quotidienne dans des robots grandeur nature!



FAMILIAL

18 OCTOBRE 14h

Atelier de création de bracelets diffuseurs d'huile essentielle
- Stéphanie Miller Batiscan

Lors de cet atelier, confectionnez un bracelet diffuseur en pierres semi-précieuses et billes de verre. Chaque bracelet contiendra des pierres de volcans, permettant d'y ajouter des huiles essentielles. Un choix varié de billes et pierres sera proposé. De plus, apprenez les propriétés des différentes huiles essentielles afin de créer votre propre synergie.

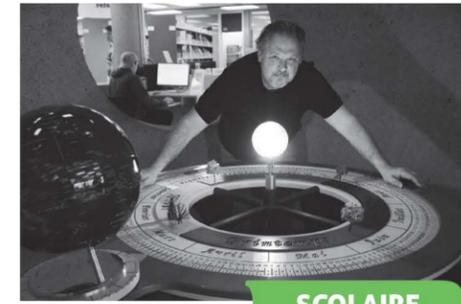
10 \$ Réservation requise 819 840-0704, poste 2205



28 SEPTEMBRE **SCOLAIRE**

La Boîte à Rôles
St-Stanislas

La Boîte à Rôles est une troupe de théâtre interactif qui propose une histoire où les enfants peuvent interagir avec les personnages et y participer en tant que comédiens.



SCOLAIRE

22 OCTOBRE

L'horloge astronomique
- Luc Laramée St-Narcisse

Animé par l'artiste Luc Laramée, cet atelier pédagogique démontrera concrètement le parcours de la Terre autour du Soleil ainsi que sa rotation sur elle-même. Il s'agit d'une représentation de la terre tournant autour du soleil que l'on peut positionner selon la date désirée pour connaître la position et l'inclinaison exactes de la planète par rapport à l'astre.



CONFÉRENCE

22 NOVEMBRE 14h

L'origine de St-Luc-de-Vincennes
- L'historien René Beaudoin St-Luc-de-Vincennes

Mais pourquoi, diable, la Municipalité s'appelle-t-elle «de-Vincennes»? Certainement pas comme petite coupure de «Saint-Luc-de-Trente-Sous», comme le disent les petits comiques. Et le «village Aoyotte», qui est à l'origine de Saint-Luc, où était-il? L'histoire de Saint-Luc-de-Vincennes s'étend sur deux siècles, peut-être quatre. À moins que ce ne soit 13 000 ans...

17 MAI 14h **CONFÉRENCE-DÉGUSTATION**

Désirs et gourmandises
- Académie des Ripailleurs St-Stanislas

L'Académie des Ripailleurs vous propose un voyage par les sens, une rencontre furtive avec l'attente et le plaisir. Participez à un atelier unique pour apprendre les mécanismes derrière les plaisirs culinaires. Entre sensations et désirs, vous y découvrirez l'histoire des aliments aphrodisiaques et des fétichismes culinaires.

5 \$ Réservation requise 819 840-0704, poste 2205



04 OCTOBRE 10h **0-5 ANS**

Mademoiselle Farfelue St-Geneviève-de-Bastiscan

Des activités tout en douceur pour découvrir les livres en compagnie de papa ou maman. Les ateliers comprennent différentes activités : comptines, histoires, chansons, bricolages, etc.



CONFÉRENCE

01 NOVEMBRE 14h

Raph Story : croire au-delà de l'impossible
- L'auteur Pierre Duplessis Notre-Dame-du-Mont-Carmel

Recevoir un diagnostic d'autisme pour son enfant chamboule l'univers. Plusieurs pères ne résistent pas à ce choc et choisissent la fuite. Pierre Duplessis a vécu cette décharge, mais il a décidé de rester et d'y croire. Il était loin de se douter que cette décision allait l'entraîner dans une aventure incroyable, avec ses moments de joie intenses et ses recoins sombres. Il a choisi de raconter son parcours à travers celui de son fils, pour montrer que l'espoir est toujours là.



BIBLIO des Chenaux

Le plaisir... de découvrir!

PROGRAMMATION ANNUELLE DES BIBLIOTHÈQUES DE LA MRC DES CHENAUX

2020



[f /biblio des chenaux](https://www.facebook.com/biblio.des.chenaux)