



ENSEMBLE, DE LA TERRE À L'ASSIETTE

CADRE DE RÉFÉRENCE EN SAINES ALIMENTATION POUR TOUS
DE LA MRC DES CHENAUX



Portrait de la MRC des Chenaux 2020

Camps de jour

Plus de 75% des camps de jour de la MRC des Chenaux répondent à 10 des 14 (71%) mesures en saine alimentation. Les activités de jardinage et d'autocueillette seraient les principaux points à améliorer.

Maisons des jeunes et autres lieux publics de rassemblement pour les jeunes

La majorité des maisons/lieux de rassemblement pour les jeunes ont une offre alimentaire et font des activités culinaires, de jardinage et/ou d'autocueillette ou prévoient en faire. On constate donc que les préoccupations liées à la saine alimentation émergent.

Événements municipaux

Les municipalités se démarquent par leur dynamisme en organisant plusieurs activités et événements municipaux ayant une offre alimentaire pour les participants. La majorité des municipalités démontrent une ouverture à bonifier davantage leur offre alimentaire et à faire des choix de plus en plus écoresponsables.

Clubs et associations sportives

Pour les clubs et associations sportives qui effectuent des collectes de fonds avec des produits alimentaires, une amélioration de l'offre serait favorable pour être en cohérence avec la pratique d'activités physiques.

Bibliothèques

Toutes les municipalités de la MRC des Chenaux ont une bibliothèque où se déroulent plusieurs activités culturelles. Dans la programmation annuelle, seulement quelques activités en lien avec les aliments ont lieu et peu de bibliothèques offrent des aliments à leurs usagers de façon ponctuelle. Les bibliothèques étant des lieux de diffusion du savoir, l'éducation citoyenne sur la saine alimentation pour tous serait un potentiel à exploiter.

Arénas et patinoires extérieures municipales

Le seul aréna sur le territoire offre des alternatives saines à la friture et elles sont mises en valeur. La majorité des patinoires extérieures municipales n'ont pas d'offre alimentaire dédiée à leurs usagers.

La MRC des Chenaux souhaite promouvoir la vision de la saine alimentation pour tous en contribuant au développement d'environnements favorables, dans les champs d'application ci-dessous :

Objectifs et champs d'application

Camps de jour, événements municipaux, bibliothèques, maisons et lieux de rassemblement des jeunes, clubs et associations sportives, aréna et patinoires extérieures municipales.

La MRC des Chenaux souhaite également contribuer à l'arrimage de certaines actions des systèmes alimentaires durables et soutenir les actions du milieu, le tout ayant pour objectif d'améliorer la qualité de vie de tous ses citoyens et citoyennes en favorisant un accès physique et économique à la saine alimentation. Ces deux éléments spécifiques étant en lien direct avec les déterminants collectifs de la sécurité alimentaire.

Le cadre de référence en saine alimentation pour tous repose sur les principes d'intervention suivants :

- Le leadership et l'engagement de la MRC des Chenaux et des 10 municipalités
- La promotion et l'accessibilité à une offre alimentaire saine pour tous
- La cohérence entre la saine alimentation et l'adoption d'un mode de vie physiquement actif
- L'intégration des principes des systèmes alimentaires durables à l'ensemble des activités relatives à l'alimentation
- La mise en place d'actions cohérentes respectant la mission des organismes et les responsabilités des acteurs concernés

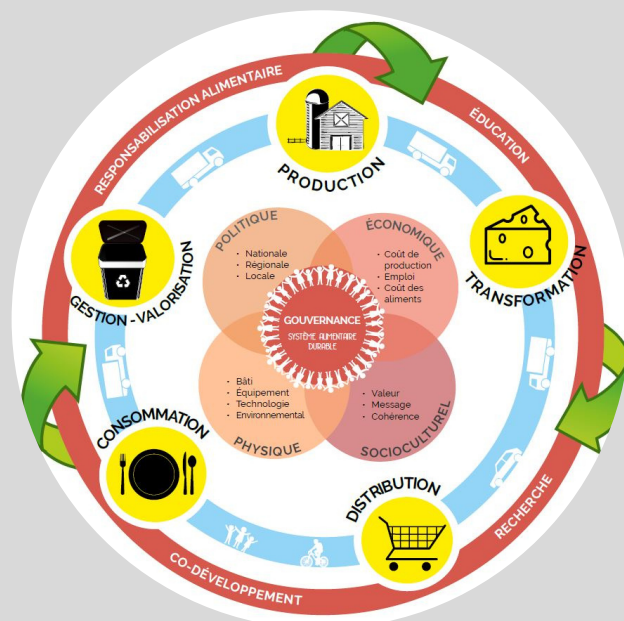
Principes directeurs

Environnements favorables

Mise en place des conditions physiques, socioculturelles, économiques et politiques favorables à une alimentation équilibrée, répondant à la fois aux besoins physiologiques et aux besoins sociaux des populations. Ces éléments sont reliés entre eux et s'influencent.

Système alimentaire durable

Un système alimentaire durable est un réseau de collaboration territorial qui intègre la production, la transformation, la distribution, la consommation de produits alimentaires et la gestion des matières résiduelles, dans le but d'accroître la santé environnementale, économique et sociale de la collectivité. Il comprend les acteurs, activités et infrastructures impliqués dans la sécurité alimentaire d'une population et repose sur une gouvernance transparente et inclusive. (Vivre en ville, 2014)



TIR SHV CDQ, d'après Vivre en Ville (2014)

Orientations

- 1** Promouvoir la saine alimentation pour tous auprès des clientèles et des acteurs clés, à l'aide d'outils adaptés pour les clientèles visées.
- 2** Assurer le développement des compétences des différents acteurs du milieu.
- 3** Favoriser l'accessibilité physique et économique à une variété d'aliments de haute valeur nutritive.
- 4** Intégrer les principes du système alimentaire durable.
- 5** Assurer une communication efficiente et efficace en lien avec la saine alimentation pour tous auprès des clientèles, des acteurs clés et des décideurs.

Exemples d'actions concrètes

- Favoriser l'appropriation et la mise en œuvre du présent cadre grâce à l'accompagnement offert par les acteurs de soutien
- Offrir la formation de Tremplin Santé sur les saines habitudes de vie aux animateurs des camps de jour.
- Offrir des alternatives alimentaires saines et, idéalement, locales lors d'événements sportifs ou culturels (ex.: offrir des crudités avec les hot-dogs à la Fête nationale)
- Développer un réseau de solidarité entre les tous les acteurs des systèmes alimentaires durables.
- Partager une activité menée par Des Chenaux récolte via les réseaux sociaux

Projets inspirants d'ici

Des Chenaux récolte

Initiative solidaire facilitant le glanage, c'est-à-dire la récolte des surplus agricoles qui autrement n'auraient pas été mangés! Les récoltes sont effectuées chez des entreprises maraîchères, d'arbres fruitiers et des potagers privés, dans l'ensemble de la MRC des Chenaux. Les denrées récoltées sont ensuite partagées, de manière égale, entre les trois parties : 1/3 pour le groupe citoyens-cueilleurs, 1/3 pour le producteur partenaire, 1/3 pour des organismes/institutions communautaires.

Cette démarche solidaire permet d'améliorer l'accessibilité à des aliments sains à des personnes vivant en situation de vulnérabilité sociale, de réduire le gaspillage alimentaire en valorisant les surplus, de sensibiliser les citoyens à la consommation locale et écoresponsable, mais aussi de favoriser l'économie de partage.

<https://www.deschenauxrecolte.com/>



Le Frigo-partage

Le Centre d'action bénévole des Riverains offre à la population un réfrigérateur communautaire en libre-service, afin de contrer le gaspillage et favoriser le partage entre les membres de la communauté.

Ainsi, les citoyens et les partenaires du domaine de la restauration et de l'alimentation, déposent les surplus qu'ils souhaitent partager dans le réfrigérateur. Une responsable du service s'assure du bon fonctionnement des opérations et de la salubrité des aliments. Une action sociale qui contribue à l'engagement et la convivialité d'une communauté!

<https://www.cabdesriverains.org/>



Acteurs de soutien

Lionel Arseneault

Agent de développement du territoire
MRC des Chenaux
l.arseneault@mrcdeschenaux.ca

Dominique Castonguay

Agente de développement aux saines habitudes de vie et à la réussite éducative
MRC des Chenaux
dominique.castonguay@mrcdeschenaux.ca

Marie-Pier Laroche

Nutritionniste-Diététiste
CIUSSS MCQ
Marie-Pier_Laroche_Energie@ssss.gouv.qc.ca